

**Plan for Grundforløbet skoleåret 2023-2024 Idræt C**

Titel	Antal lektioner	Faglige mål	Kernestof	Faglige aktiviteter	Evaluering
Boldbasis	2 lektioner Uge 35	Opnå kendskab til boldbasis i idrætsundervisningen Opnå kendskab til den idrætslige tilknyttede teori til idrætsundervisningen Stifte bekendtskab med og anvende centrale begreber inden for boldbasis Fremme bevidsthed om boldbeherskelse Fremme samarbejdsrelationer	Boldspil Kropsbeherskelse og boldbeherskelse Udvikling af innovative kompetencer Fremme samarbejdsrelationer	Diskussion om rekreative områder Nordvending af kort Opmåling af skridt i gang og løb Balancefærdigheder på cykel	Overhøring af læst stof Præsentation af og peer to peer undervisning i udviklede boldspil
Friluftidræt (mountain-bike og o-løb)	2 lektioner Uge 37	Opnå bevidsthed om træningstilstand Kendskab til samfundsvidenskabelig idrætsteori til at analysere og vurdere fysisk aktivitet og lokal byudvikling	Nye og klassiske idrætter Fremme samarbejdsrelationer Kendskab til dansk og international bevægelseskultur	Bestemmelse af målestoksforhold Nordvending af kort Opmåling af skridt i gang og løb	O-løbskonkurrence
Jive	2 lektioner Uge 40	Opnå kendskab til den musiske del af idrætsundervisningen Opnå kendskab til den idrætslige tilknyttede teori Opnå kendskab til dansestilartern Jive Opnå kendskab til evalueringsmetoder (observation) Fremme samarbejdsrelationer	Musik og bevægelse Brug af musik, udtryk og bevægelse Fremme samarbejdsrelationer	Musik, bevægelse og udtryk for jive Rytme og musiktælling Koordination og koreografi	Overhøring af læst stof Fremvisning af koreografi